

# **Zasady postępowania w osteoporozie**

**skrócona wersja**

Aktualizacja - 10.10.2009  
(propozycja nr 4)

## **Skrócona wersja Postępowania w osteoporozie. Część 2. Zasady postępowania diagnostyczno-leczniczego u osób dorosłych**

Warszawa, 10.10.2009

Przedstawiam kolejną (czwartą) zaktualizowaną skróconą wersję *Zasad postępowania w osteoporozie*. W porównaniu do poprzedniej wersji z 21.01.2008 wprowadzono jedynie niewielkie zmiany merytoryczne. Forma graficzna pozostała niezmienną. Niezmieniona pozostała również sama koncepcja postępowania oparta na jakościowej metodzie diagnostyczno-terapeutycznej. Opiera się ona na zasadzie podejmowaniu decyzji leczniczych opartych na obecności wybranych czynników ryzyka złamania kości i odpowiedniego wyniku badania DXA.

W wersji tej nie zostały zawarte informacje nt. metody FRAX<sup>®</sup>, ponieważ nie przewiduję jak dotąd stosowania tej metody w codziennej praktyce. Po powszechnym zaakceptowaniu metody FRAX<sup>®</sup> decyzja ta może ulec zmianie.

W porównaniu do poprzedniej wersji nie podaję schematów dotyczących wyboru leku o przeciwlamaniowej skuteczności w leczeniu osteoporozy ponieważ trudno byłoby opierając się na dostępnym piśmiennictwie zaproponować najwłaściwszy wybór spośród dostępnych obecnie leków.

Najczęściej stosowanymi lekami, nie tylko w Polsce, są bisfosfoniany, w tym szczególnie generyczne postaci alendronianu, co wynika m.in. z ich konkurencyjnej ceny.

„*Zasady postępowania w osteoporozie*” są opracowaniem opartym na aktualnym piśmiennictwie medycznym oraz doświadczeniu własnym autora z ponad 10-letniej pracy w Krajowym Centrum Osteoporozy.

Najważniejsze punkty zostały zawarte na dwóch stronach, tak aby mogła stać się w takiej formie podręcznym dokumentem możliwym do wykorzystania w każdej chwili podczas codziennej pracy z pacjentem.

Jest oczywiste, że w takiej formie pewne części zasad postępowania zostały znacznie skrócone. Dotyczy to np. leczenia farmakologicznego. Szczegóły dotyczące tego zagadnienia, jak i cały szereg innych wymagają zapoznania się z dokładnym opracowaniem, przedstawionym w *Zasadach (część 1, 2, 3 i 4)* lub w innym opracowaniu.

Skrócona wersja *Zasad* jest opracowaniem autorskim i w różnych punktach może podlegać dyskusji. Do czasu jednak opracowania zasad postępowania obowiązujących w naszym kraju, wersja ta w całości lub w dowolnie wybranych przez czytelnika fragmentach może być wykorzystywana.

Dokładniejsze ustosunkowanie się do poszczególnych problemów związanych z podejmowaniem decyzji diagnostyczno-leczniczych zostało zawarte w zaktualizowanej wersji *Zasad postępowania w osteoporozie u osób dorosłych*, która była prezentowana w formie książkowej na XX Wielodyscyplinarnym Forum Osteoporotycznym w Warszawie i III Środkowo Europejskim Kongresie Osteoporozy i Osteoartrozy w Krakowie w br.

Dr hab. med. Jerzy Przedlacki  
Warszawa, 10.10.2009